



理學檢查：頭頸部



台大醫院

江文莒 醫師

陳世英 醫師

單元大綱



- 頭頸理學檢查之內容
- 頭頸理學檢查之內容
- 正確頸靜脈評估之方法及臨床意義

頭頸部外觀外型



- 頭顱外觀與顏面肌肉運動的對稱性
- 外傷、皮下血腫、骨頭缺陷或凹陷
- 適當的分開頭髮輔助以視覺來加以檢視

眼部檢查



- 血管性水腫、眼框周圍瘀青、眼球破裂、突眼
- 眼框下緣骨頭是否平整、眼眶周邊敲痛
- 瞳孔自然位置、瞳孔大小、瞳孔光反射
- 鞏膜（黃疸、出血）
- 結膜（顏色、出血點）
- 眼球運動狀況

血管性水腫 (Angioedema)



- 常見於過敏反應
 - NSAID
 - Antibiotics (Penicillin...)
 - Insect bite
 - Food (Seafood, peanut)
- 需注意病患有無合併咽喉血管性水腫



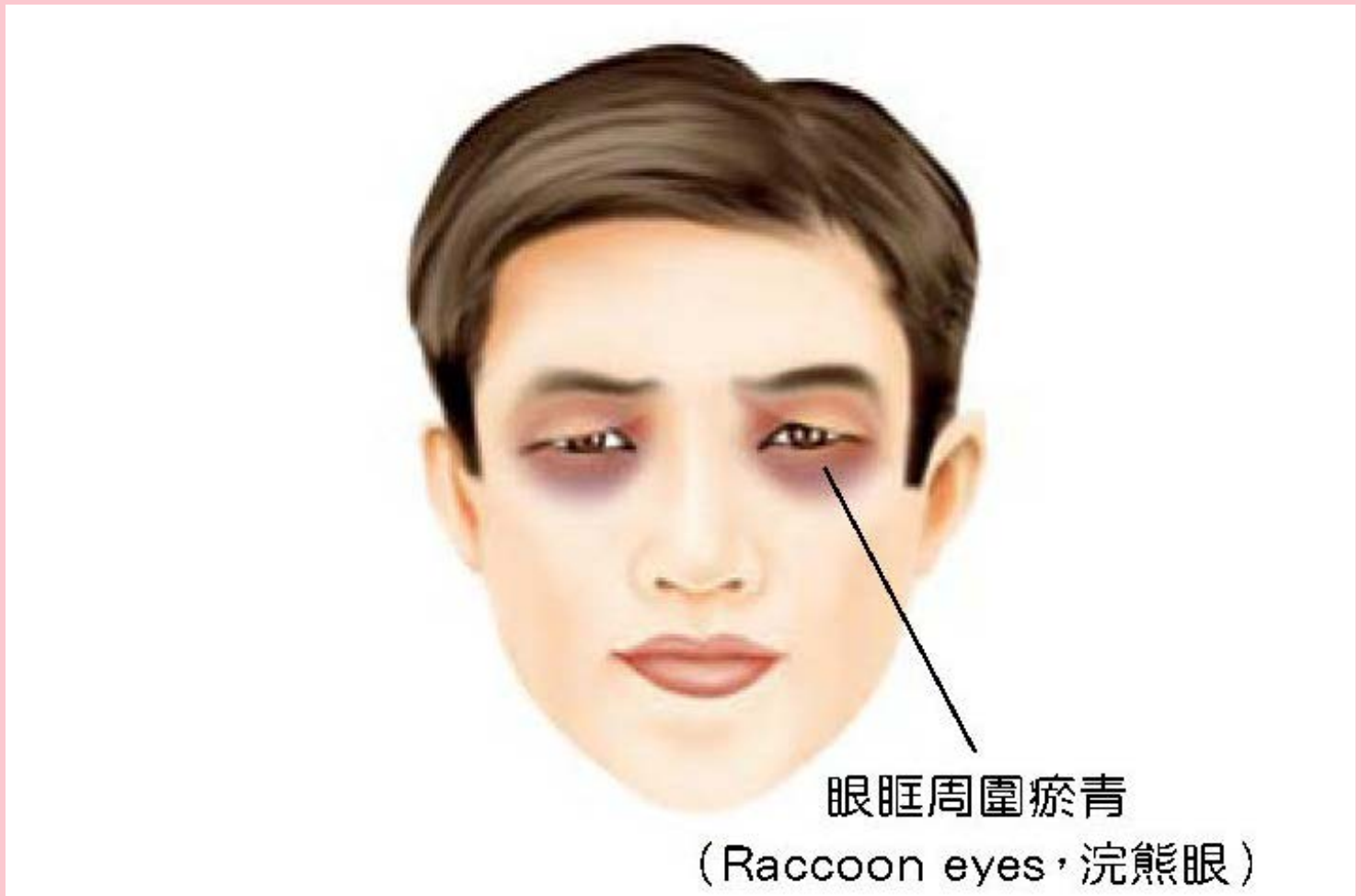
眼眶周圍瘀青



- 貓熊眼 (Raccoon eye)
 - 頭部外傷
 - 顱底骨折
 - 可能合併耳後淤青 (Battle's sign)
 - 單純皮下出血
 - 多見於老年人



浣熊眼徵候 (Raccoon eye sign)



眼眶周圍瘀青
(Raccoon eyes, 浣熊眼)



2009/09/05

耳後瘀青

(Battle's sign, 貝特氏徵候)



耳後瘀青
(Battle's sign, 貝特氏徵候)

顱底骨折徵候



- 眼眶周圍瘀青（浣熊眼徵候（Raccoon eye sign））
- 耳後瘀青（貝特氏徵候（Battle' s sign））
- 腦脊髓液鼻漏（cerebrospinal fluid rhinorrhea）
- 腦脊髓液耳漏（cerebrospinal fluid otorrhea）

魯特維什氏咽峽炎 (Ludwig's angina)



© 1999 Stave, Ph

魯特維什氏咽峽炎 (Ludwig's angina)



眼球破裂



- 運動傷害
- 車禍



雙側非搏動性突眼



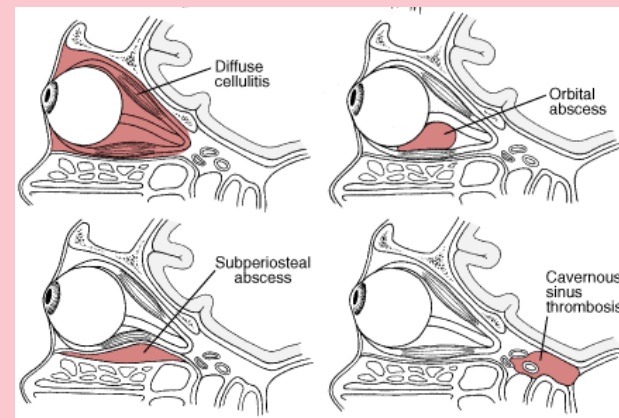
- 甲狀腺機能亢進
– Graves' disease



單側非搏動性突眼



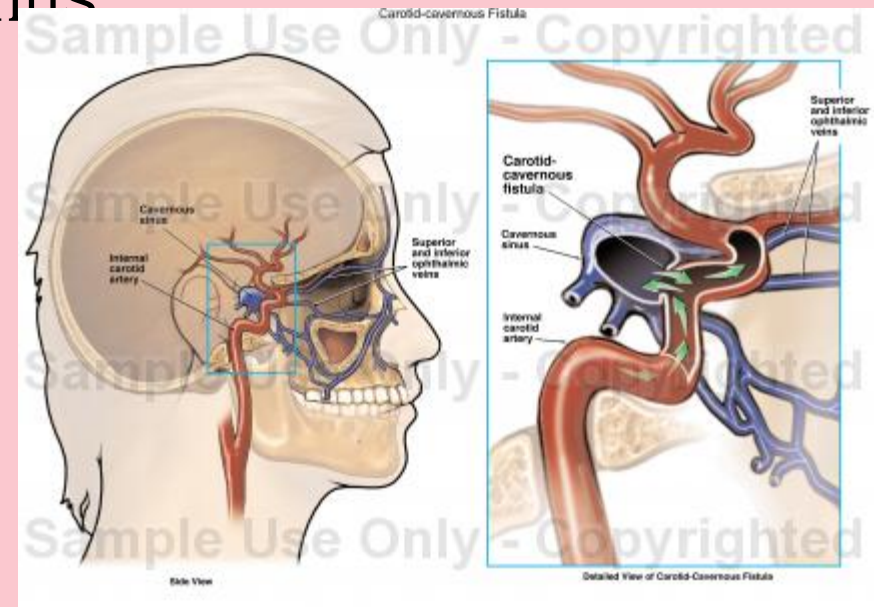
- 眼窩蜂窩性組織炎
(Orbital cellulitis)



搏動性突眼



- 頸動脈海綿竇瘻管
(Carotid cavernous sinus fistula, C-C fistula)
 - 可為單側或雙側
 - 多合併結膜與角膜充血

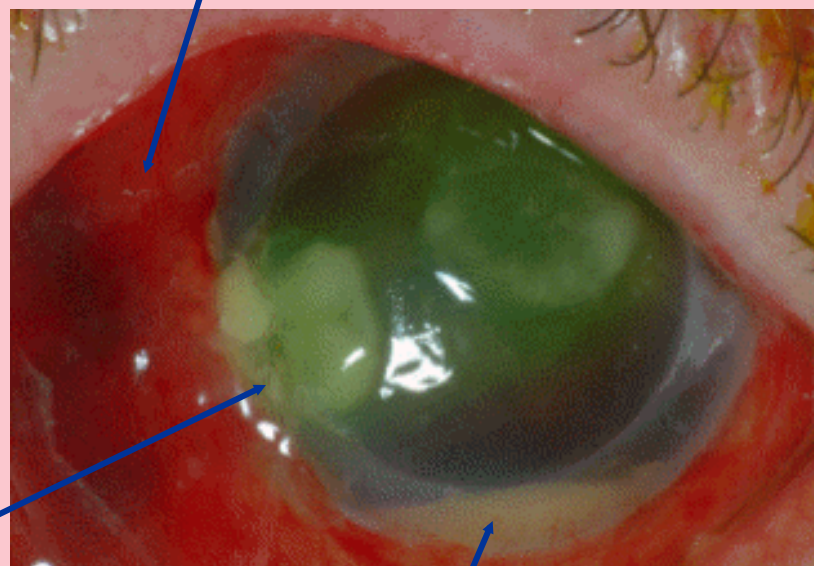


眼內炎 (Endophthalmitis)



- 眼球內細菌感染
- 眼科急症
- 致病因
 - 克列白氏菌感染（常合併肝膿瘍）
 - 細菌性心內膜炎
 - 手術後感染
 - 外傷性感染

角膜與鞏膜水腫充血



膿液分泌

眼前房積膿 (Hypopyon)

結膜顏色、出血點



- 結膜蒼白
 - 貧血
- 結膜充血
 - 結膜炎
 - 海綿竇壓力上升(血栓、頸動脈海綿竇瘰管)
- 結膜出血點
 - 細菌性心內膜炎
 - 出血熱
 - 窒息
 - 爆炸



結膜下出血

(Subconjunctival Hemorrhage)

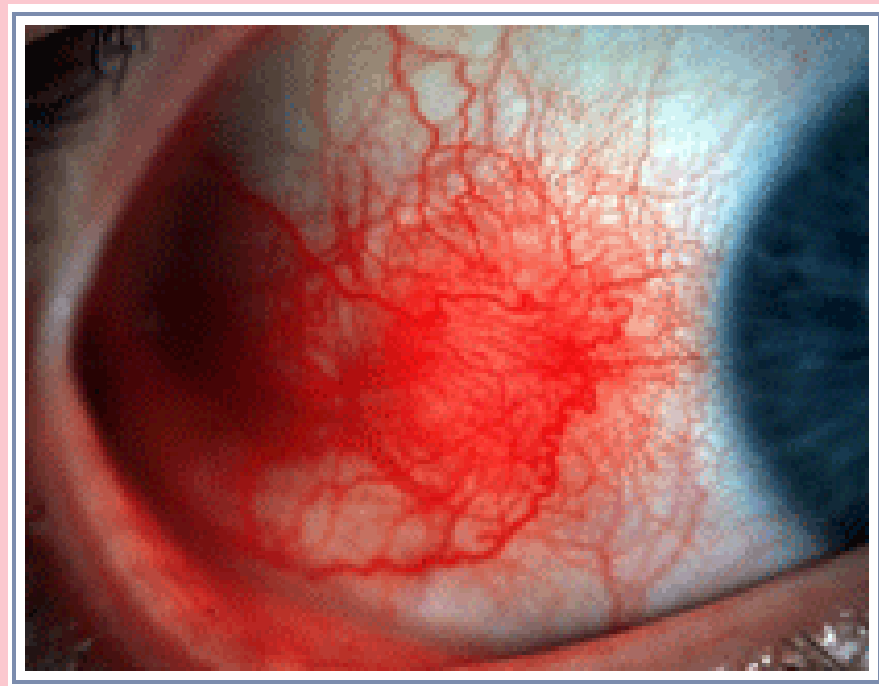
- 白色鞏膜部位的結膜血管出血
- 誘發因子
 - 高血壓
 - 用力咳嗽
 - 擤鼻涕
- 多會自行吸收



表層鞏膜炎 (Episcleritis)



- 白色鞏膜部位的表淺血管發炎
 - 局部分佈的粉紅色細小交錯的發炎血管
- 鑑別診斷
 - 自體免疫疾病
 - 血管炎
 - 感染
 - 其他



鞏膜黃疸



- 急性肝炎/肝硬化
- 阻塞性黃膽
- 急性溶血
- 細菌性心內膜炎

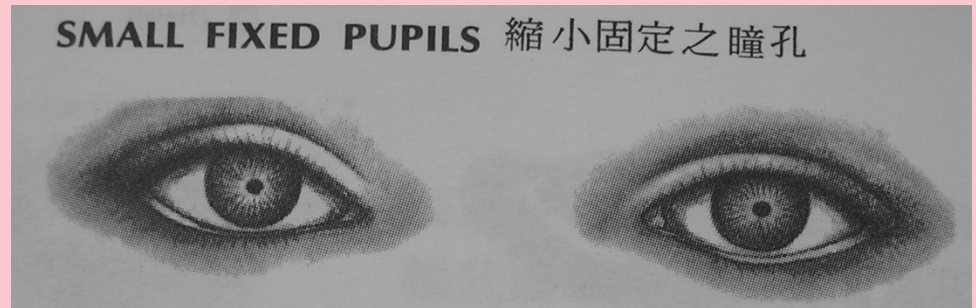
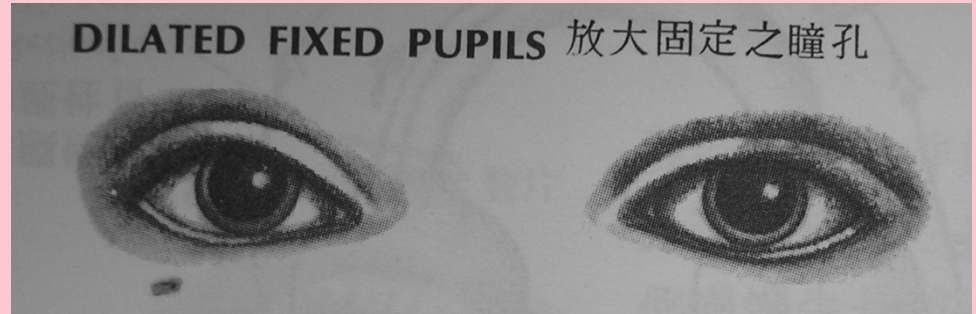


From Bate's Guide to Physical Examination and History Taking, 10th Edition.

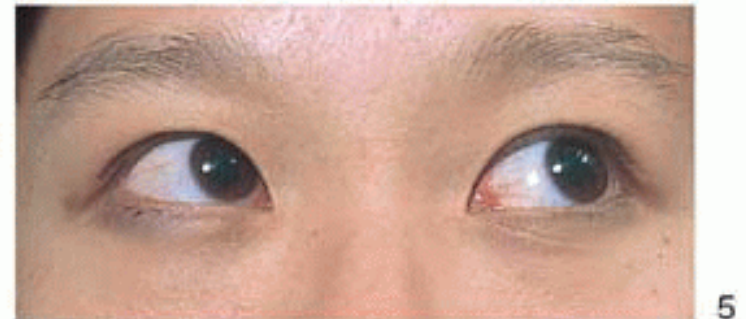
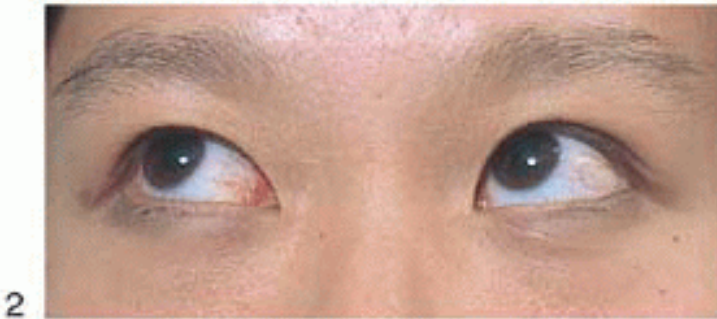
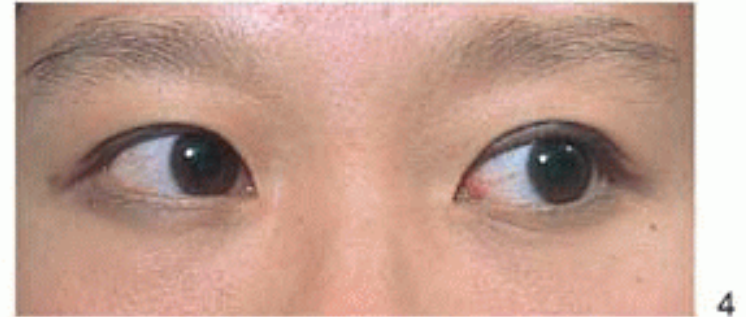
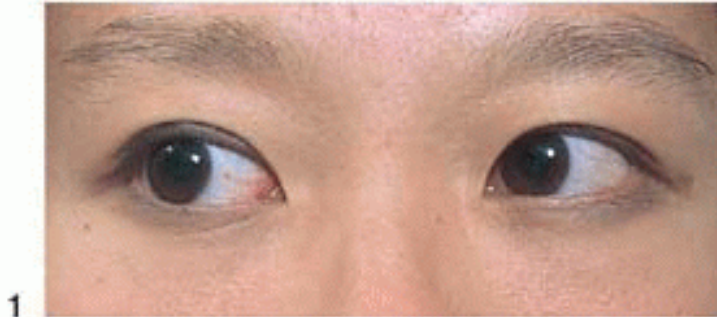
瞳孔光反射



- 兩眼固定放大
 - 抗乙烯膽鹼藥物中毒
 - 嚴重腦部傷害或缺氧
 - 點散瞳劑
- 兩眼固定縮小
 - 嗎啡中毒
 - 橋腦出血
- 兩眼不等大
 - 局部病灶
 - 腦疝脫

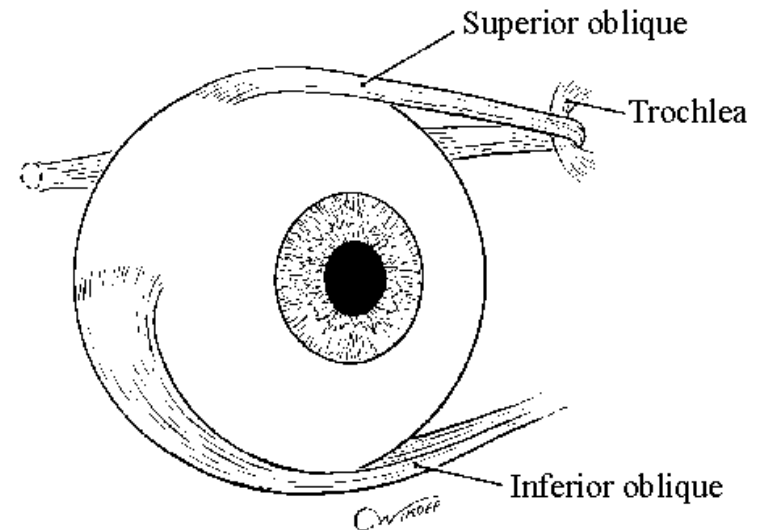


眼球運動狀況



眼球運動相關肌肉與神經

- Medial rectus (CN III)
 - Adduction
- Lateral rectus (CN VI)
 - Abduction
- Superior rectus (CN III)
 - Elevation and adduction
- Inferior rectus (CN III)
 - Depression and adduction
- Superior oblique (CN IV)
 - Incyclotorsion, depression and abduction
- Inferior oblique (CN III)
 - Excyclotorsion, elevation and abduction



耳部外觀檢查



- 外耳變形
- 耳後瘀青
- 耳道出血或分泌物
- 外耳感染
- 腦脊髓液耳漏 (cerebrospinal fluid otorrhea)

耳後瘀青



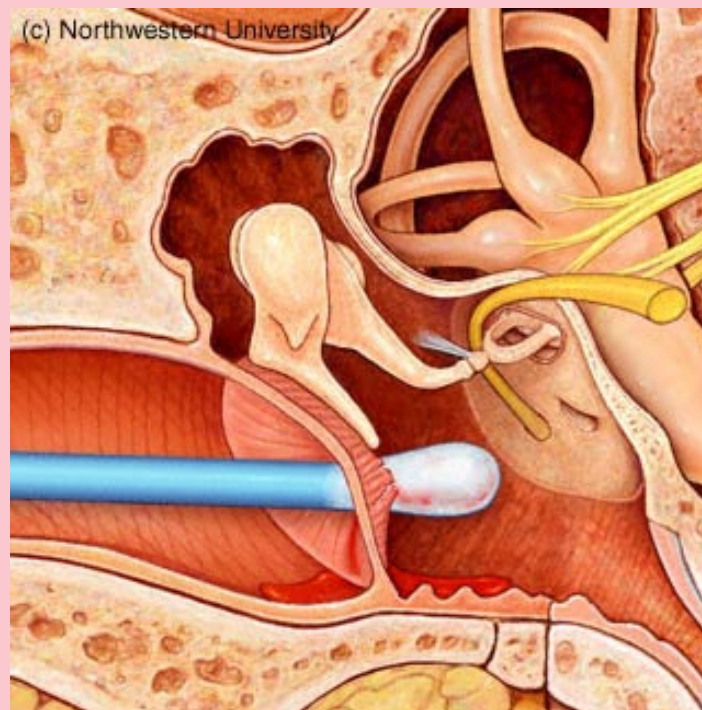
- Battle sign
- 貝特氏徵候 (Battle' s sign)
- 見於頭部外傷之顱底出血
- 可能合併眼眶周圍瘀青(貓熊眼, raccoon eye)



耳道出血



- 鼓膜破裂
- 顱骨骨折
- 感染
- 異物留置



惡性外耳炎 (Malignant otitis externa)



- 具潛在性生命危險
- 感染由外耳炎向周邊組織
(骨頭、軟骨、皮下組織)擴
散造成
- 綠膿桿菌為最常見之致病菌
- 危險因子
 - 糖尿病患
 - 老年人
 - 接受化學治療病患



鼻腔外觀檢查



- 鼻骨變形歪曲
- 鼻腔分泌物（膿、腦脊髓液）
- 腦脊髓液耳漏（cerebrospinal fluid otorrhea）

發紺



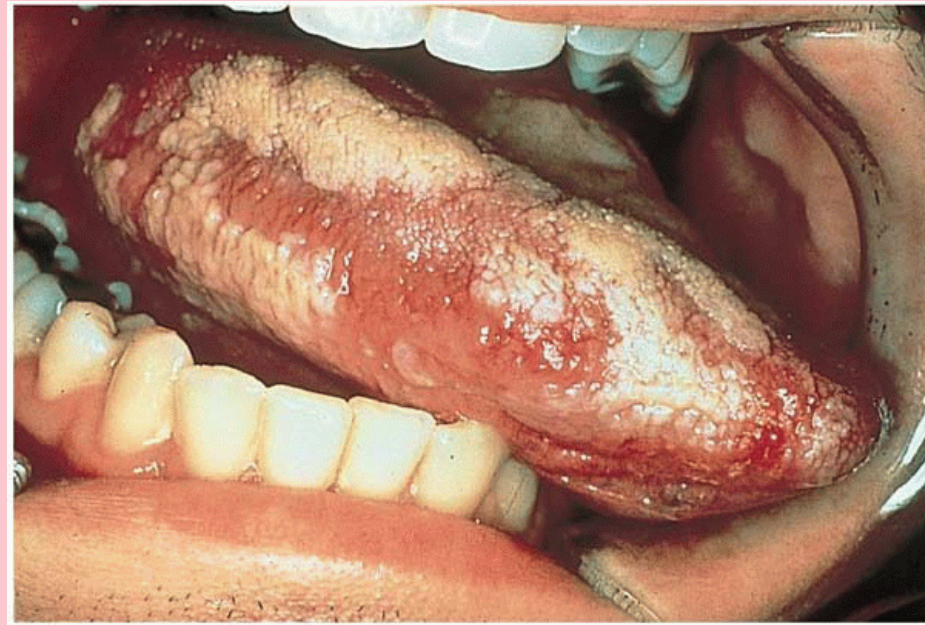
- 中樞性 (central cyanosis)
- 週邊性 (peripheral cyanosis)



毛樣白斑症 (Hairy Leukoplakia)



- 多見於HIV/AIDS之病患
- 特色
 - 舌頭側邊
 - 白色羽毛狀隆起
 - 不會被刮掉



From Bate's Guide to Physical Examination and History Taking,
2009, 10th Edition

平滑舌



(Smooth Tongue, Atrophic Glossitis)

- 特定營養素缺乏造成舌頭表面乳頭狀突起 (papillae) 萎縮
 - Vitamin B12
 - Folic acid
 - Iron
 - Pyridoxine...
- 病患舌頭可以有腫痛或刺激感
- 多見於胃切除或化療後病患

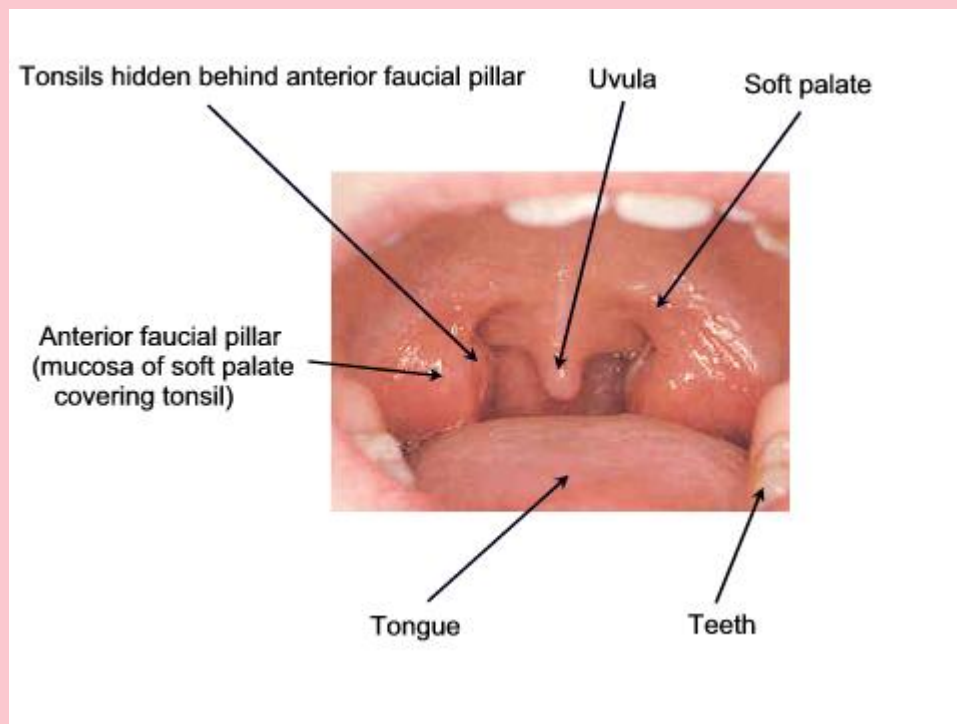


From Bate's Guide to Physical Examination and History Taking,
2009, 10th Edition

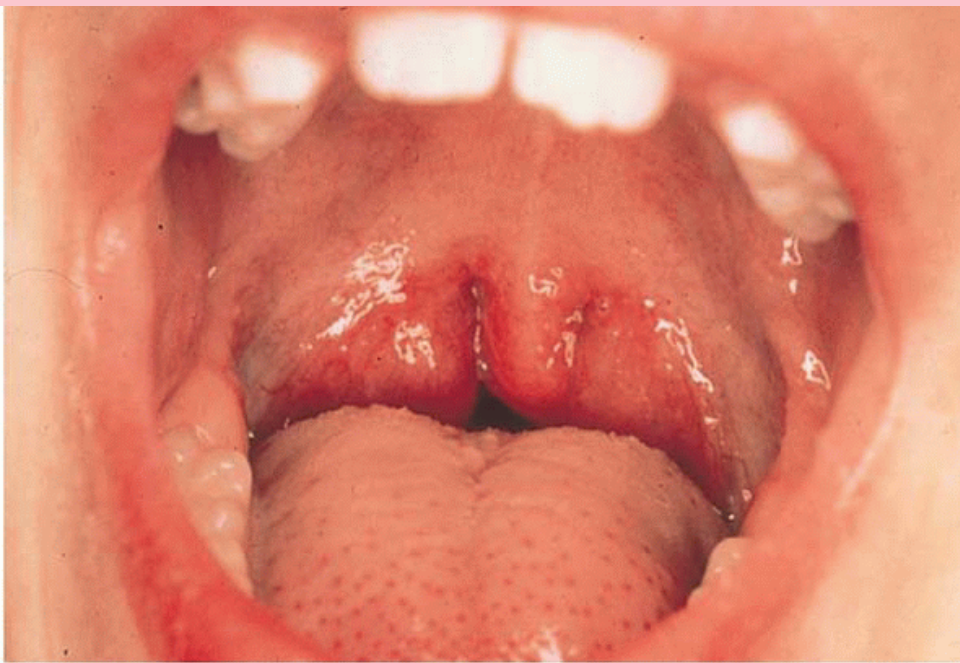
口腔檢查



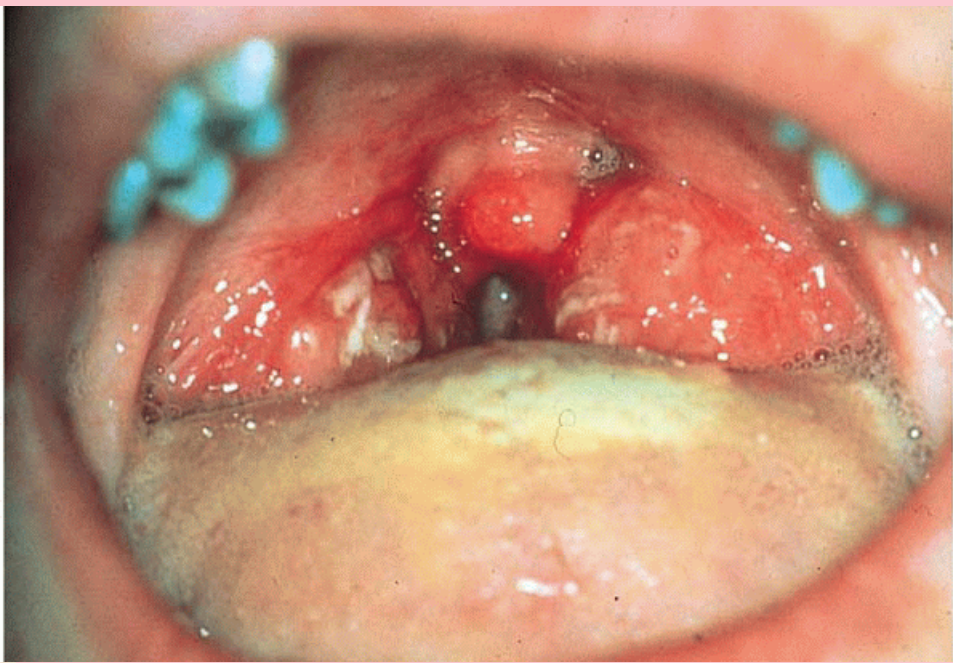
- 異物或腫瘤
- 扁桃腺腫大化膿
- 咽喉壁有無紅腫突出
- 口腔念珠菌感染
- 中樞性發紺



急性扁桃腺炎 (Acute Tonsillitis)



正常兒童扁桃腺



化膿性扁桃腺炎

口腔念珠菌感染



- 位置
 - 上顎
 - 口頰內側
- 免疫功能低下病患
 - 後天免疫功能不全症候群
 - 腫瘤病患接受化學治療
 - 口腔腫瘤
 - 長期無控制之糖尿病患



頭頸部之檢查

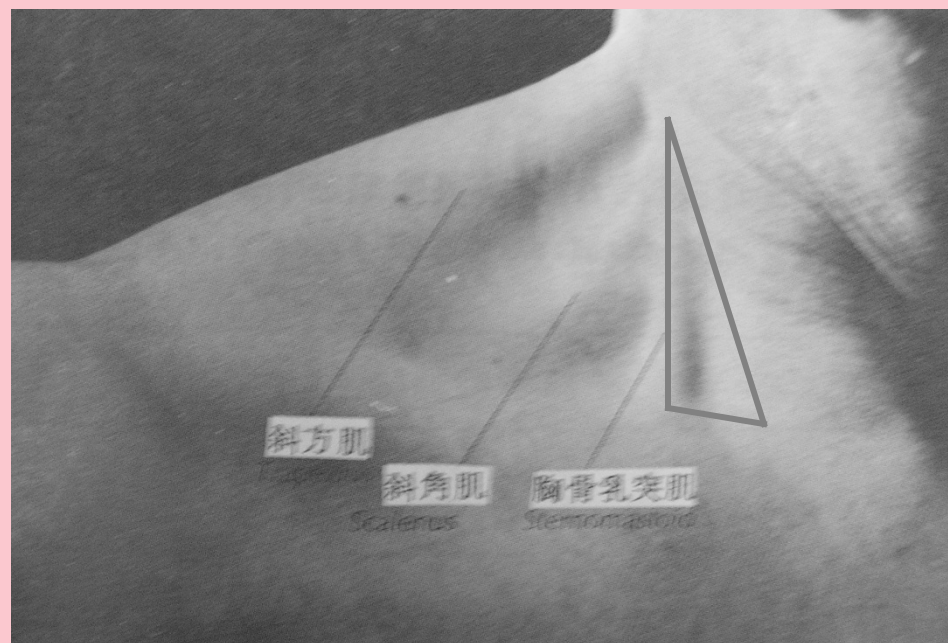


- 頸部
 - 頸靜脈（怒張、垮陷）
 - 局部壓痛（頸椎受傷、頸部深處感染）
 - 皮下氣腫、氣管位置
 - 甲狀腺腫大
 - 腫塊或淋巴結
 - 頸動脈雜音（carotid bruits）
 - 嘯鳴（stridor）

頸靜脈評估



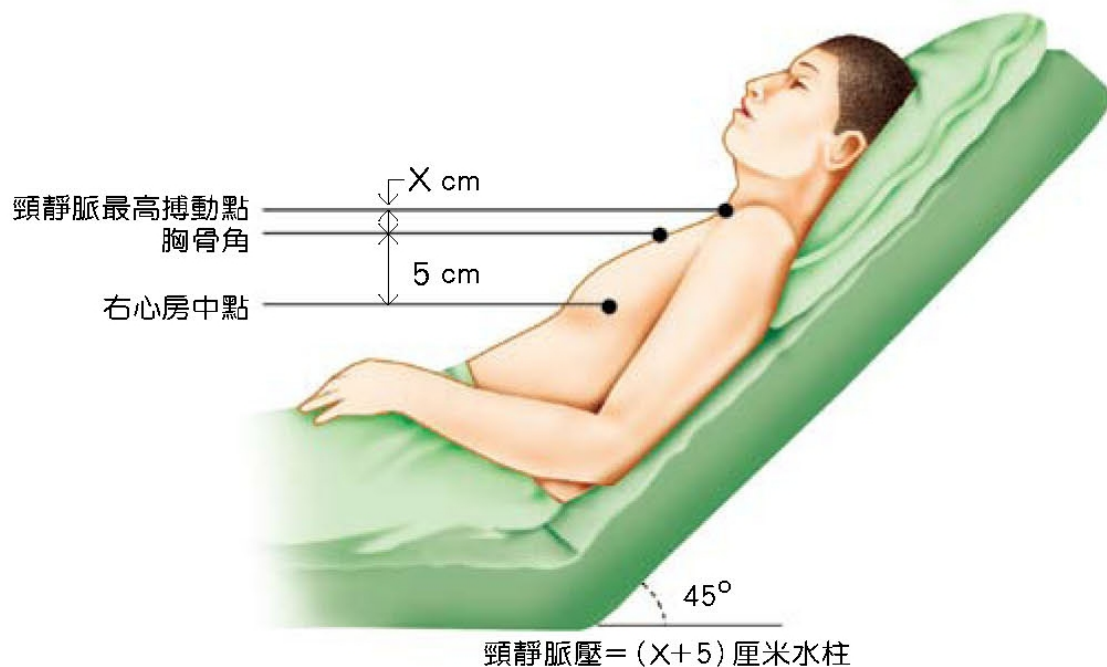
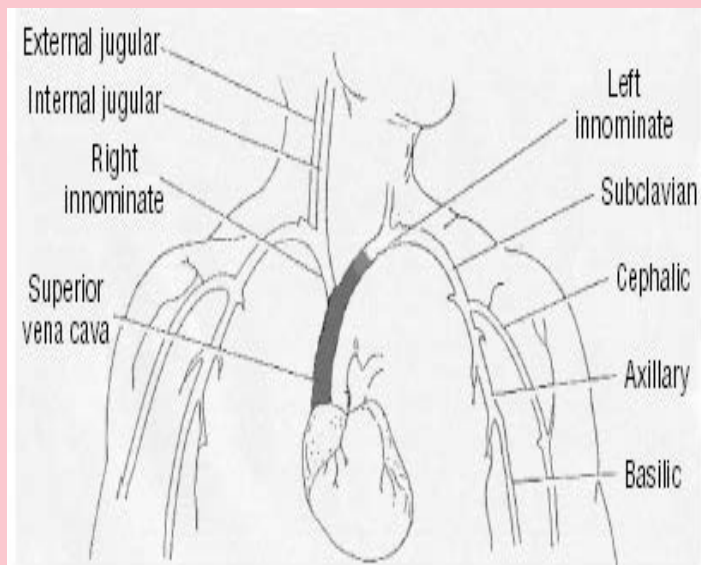
- 觀察鎖骨上方之內頸靜脈
- 病患以坐臥姿呈45度
 - 內頸靜脈最高點
 - 胸骨角
 - 右心房



頸靜脈評估



- 病患45度坐臥，觀察鎖骨上方之內頸靜脈
 - 內頸靜脈最高點
 - 胸骨角
 - 右心房

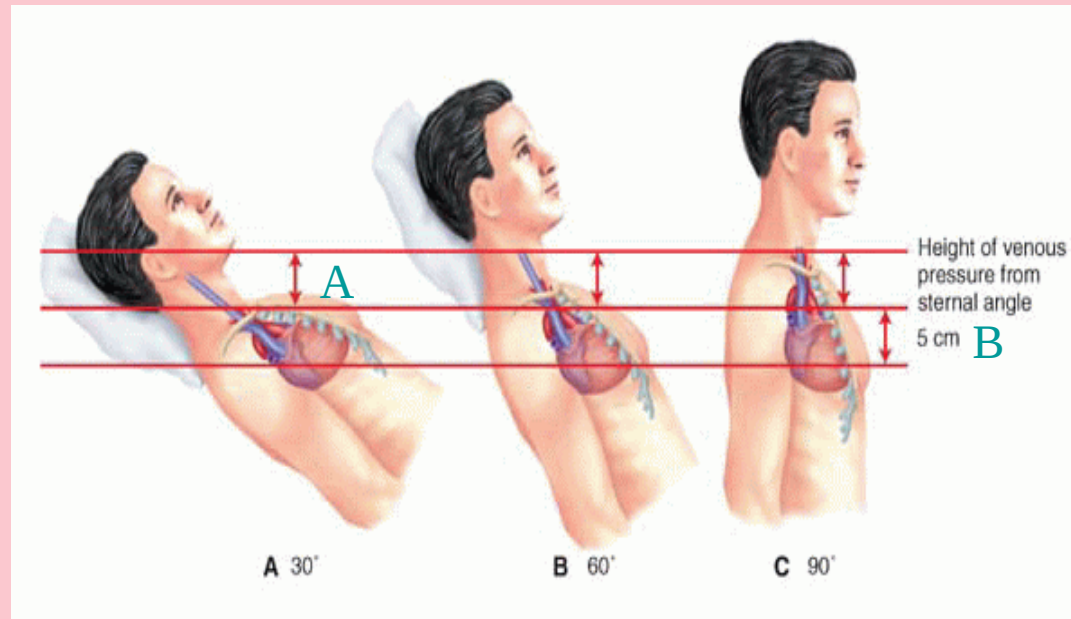


► 圖10-13 頸靜脈評估

頸靜脈評估



- A
 - 內頸靜脈最高點與胸骨角之垂直高度
- B
 - 胸骨角與右心房之垂直高度
 - 5cm
- 中央靜脈壓
 - = $A+B = A+5$



頸靜脈怒張



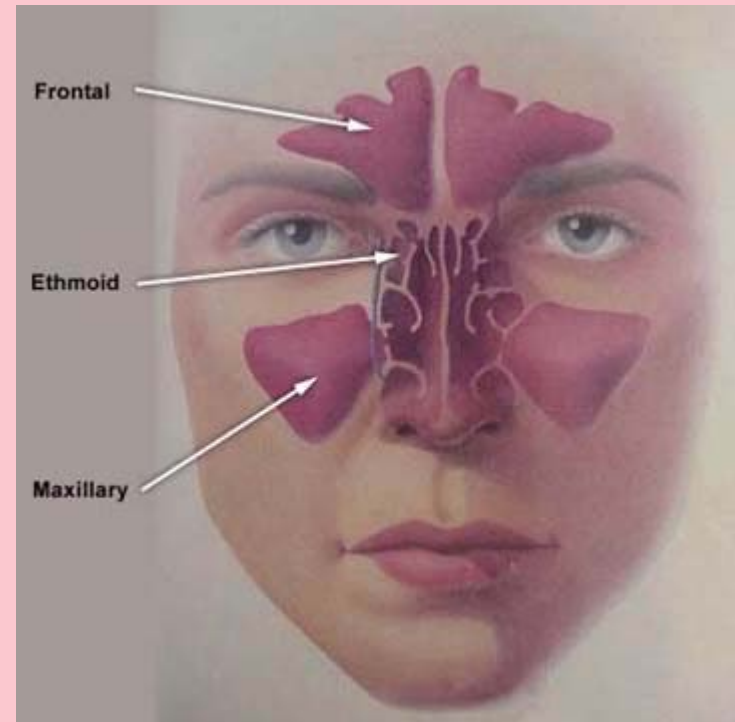
- 中央靜脈壓升高
 - 心臟衰竭
 - 張力性氣胸
 - 心包膜填塞
- 胸內壓升高引起
 - 慢性阻塞性肺病



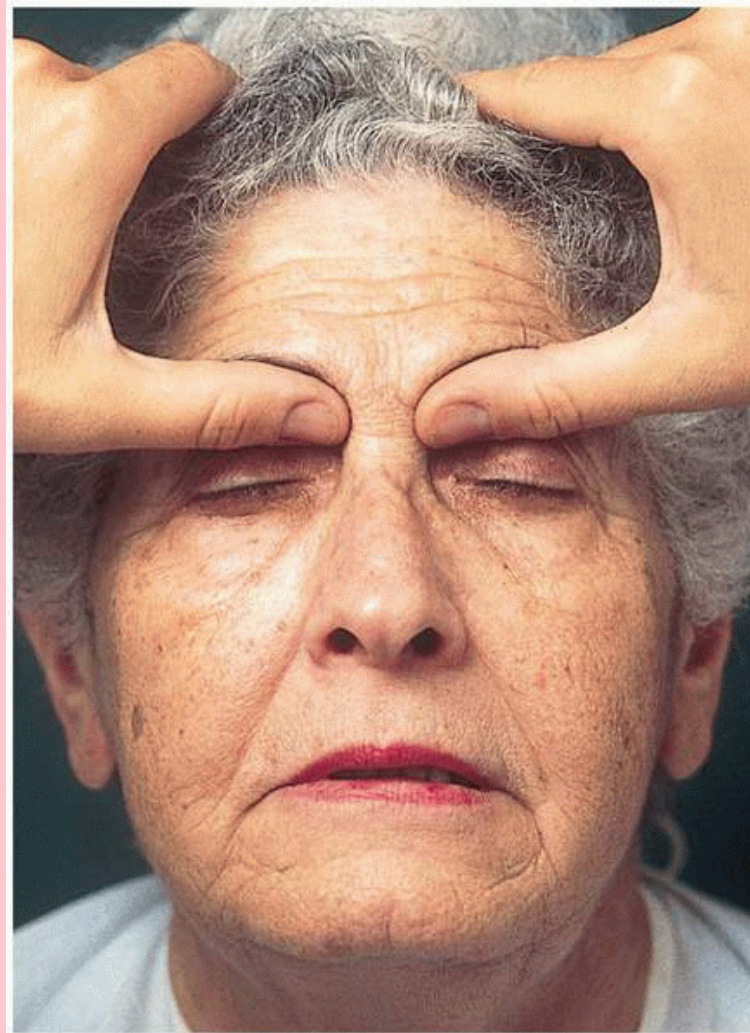
鼻竇觸診



- 鼻竇部位壓痛或敲痛
- 化膿性鼻竇炎
- 機轉
 - 鼻竇黏膜發炎腫脹
 - 鼻竇內分泌物增加
 - 鼻竇出口阻塞
 - 鼻竇壓力增加



額竇(Frontal Sinus)壓痛



注意須避免不適
當施壓方向造成
眼球壓迫

From Bate's Guide to Physical
Examination and History Taking,
2009, 10th Edition

上頷竇(Maxillary Sinus)壓痛

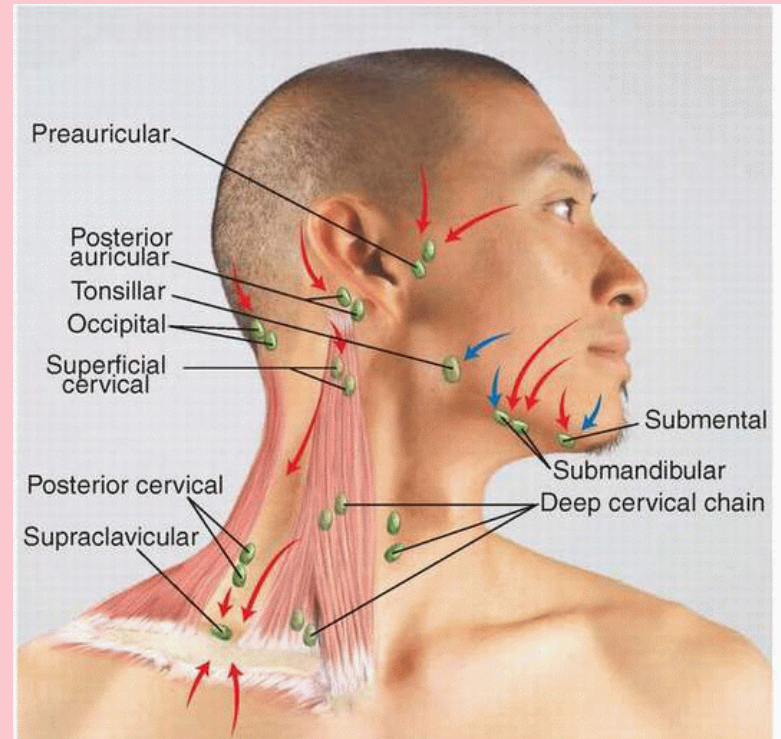


From Bate's Guide to Physical
Examination and History Taking,
2009, 10th Edition

頸部淋巴結腫大



- 淋巴結腫大
 - 位置
 - 數目
 - 大小
 - 硬度
 - 有無壓痛
 - 可否移動
 - 局部覆蓋部位皮膚紅腫



From Bate's Guide to Physical Examination and History Taking,
2009, 10th Edition

耳前及頸部淋巴結觸診



頸部淋巴結腫主要原因



- 感染

- 上呼吸道感染
- 淋巴結核
- 感染性單核血球病 (Infectious mononucleosis)
- Sarcoidosis

- 腫瘤

- 淋巴瘤
- 鼻咽部腫瘤
- 肺癌
- 胃癌
- ...

頸部皮下氣腫



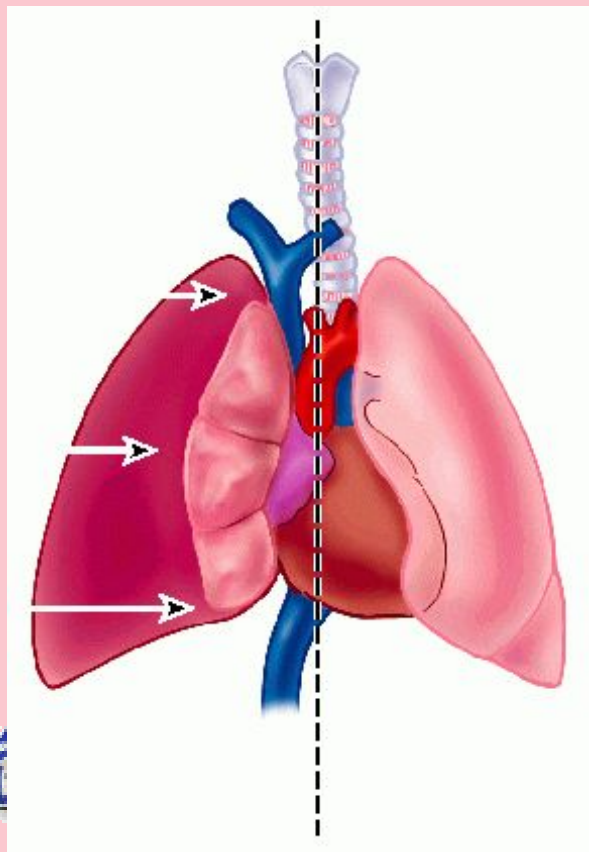
- 明顯者可以直接看出
- 少量皮下氣腫須利用觸診偵測
 - 捻髮音 (crepitus)
- 常見原因
 - 胸部外傷(常合併氣胸)
 - 氣管斷裂或撕裂
 - 頸部深部感染
 - 自發性



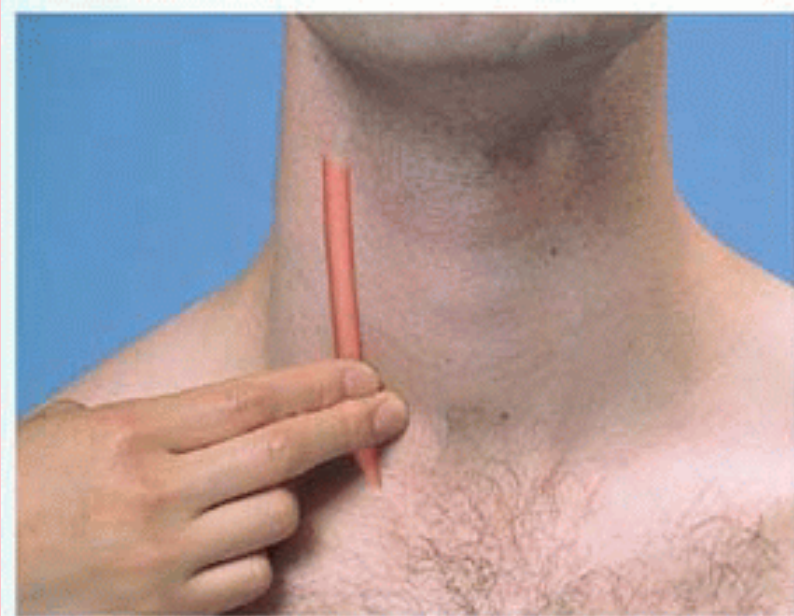
氣管位置偏移



- 張力性氣胸



頸動脈脈搏評估



頸部聽診



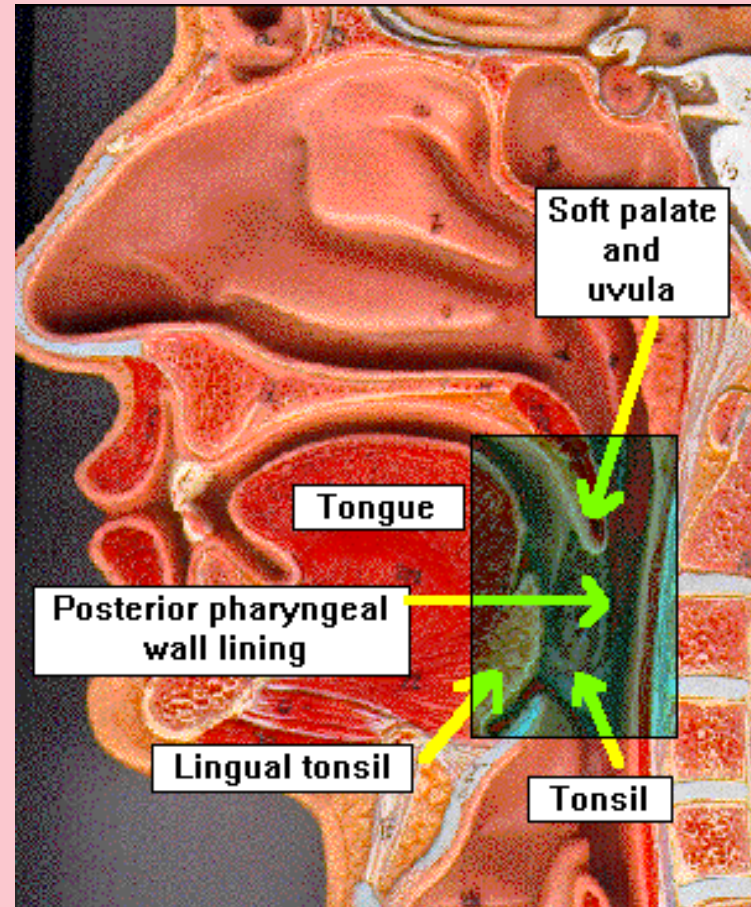
- 嘯鳴 (Stridor)
- 頸動脈嘈音



嘯鳴 (Stridor)



- 胸腔外(上)呼吸道阻塞之症狀
 - 異物梗塞
 - 腫瘤壓迫
 - 急性會厭炎
 - 深部頸部感染
 - 過敏性咽喉水腫
 - 呼吸道吸入性灼傷
- 發生於吸氣期
 - 嚴重時可以於吸氣期與呼氣期均出現
- 呼吸急症
- 需考慮及早插管



總結



檢查	徵候	臨床意義	檢查	徵候	臨床意義
視診	傷口或皮下血腫	頭部外傷	視診	舌邊毛樣白斑症	免疫功能低下
	血管性水腫	過敏性水腫		口腔念珠菌感染	免疫功能低下
	眼框周圍瘀青	顱底骨折		扁桃腺腫脹化膿	急性扁桃腺炎
	眼前房積膿	細菌性眼內炎		咽喉壁腫脹前突	頸部深部感染
	眼球破裂	創傷性眼球破裂		中樞性發紺	低血氧
	單側突眼	葛瑞夫茲病（非搏動性）、海綿竇血栓（非搏動性）、頸動脈海綿竇瘻管（搏動性）		耳道出血	鼓膜破裂、顱底骨折
	雙側突眼	頸動脈海綿竇瘻管（搏動性）、葛瑞夫茲病（非搏動性）		腦脊髓液耳漏	顱底骨折
	鞏膜黃疸	急性肝炎、肝硬化、肝衰竭、膽道阻塞、急性溶血		耳後瘀青	顱底骨折
	結膜蒼白	貧血		耳廓部位紅腫	外耳炎
	結膜充血	結膜炎、頸動脈海綿竇瘻管		頸靜脈怒張	右心房壓上升、胸內壓上昇、中膈腔偏移

總結



	結膜出血點	細菌性心內膜炎、出血熱、血管炎、窒息	觸診	頭骨缺陷或凹陷	顱骨骨折
	瞳孔固定放大	抗乙烷膽鹼藥物中毒、嚴重腦部傷害或缺氧、散瞳劑作用		眼眶下緣不平整	眼眶骨折
	瞳孔固定縮小	嗎啡中毒、橋腦出血		鼻竇壓痛	鼻竇炎
	瞳孔不等大	腦疝脫		頸椎壓痛	頸椎受傷、頸椎感染
	鼻骨變形	鼻骨骨折		頸部皮下氣腫	頸部深部感染、氣管斷裂或撕裂傷
	單側鼻腔出血	前鼻腔出血		氣管偏移	張力性氣胸
	雙側鼻腔出血	後鼻腔出血	叩診	鼻竇叩診痛	鼻竇炎
	腦脊髓液鼻漏	顱底骨折	聽診	眼眶週邊嘈音	頸動脈海綿竇瘻管
				頸部嘈音	頸動脈狹窄
				喘鳴音	上呼吸道阻塞



The End!