

理學檢查：總結步驟



身體檢查綜合整理

臺大醫院急診醫學部

江文莒 醫師

陳世英 醫師

學習目標



- 將各器官系統的理學檢查技巧，作一綜合性之整合



一般理學檢查

步驟一：洗手

(已完成自我介紹、病患確認、病史詢問之後...)

- 利用桌上型乾洗手液進行手部消毒
- 同時請病患換上檢查衣(學理上)



步驟二：整體目視評估病患



- 先用10-20秒時間注視病患
- 觀察病患一般健康狀態
 - 身高、體重
 - 營養狀態
 - 個人衛生狀況
 - 膚色
 - 特殊氣味
 - 情緒反應



步驟三：測量病患脈搏與呼吸速率

- 測量病患雙手撓動脈脈搏
 - 規律性
 - 強弱（脈搏壓）
 - 每分鐘脈搏數
- 測量脈搏的同時，進行呼吸速率與呼吸型態評估



步驟四：檢查病患手掌與指甲

- 檢查病患雙手手掌
 - 溫度
 - 濕度
 - 關節
 - 指甲（杵狀指、匙狀指、夾板出血…）



步驟五：測量病患血壓



- 測量病患上臂血壓
- 原則上雙手都應測量，並分別加以記錄



步驟六：進行頭部視診與觸診

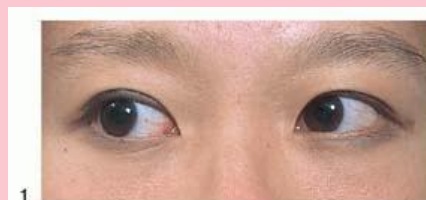
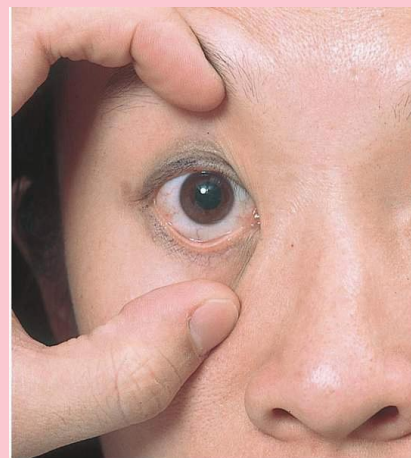


- 注視病患頭頸部外觀
有無異常
- 觸診病患頭頂、顴骨、
與眼眶周圍
 - 平整性
 - 壓痛

步驟七：進行眼部檢查



- 眼球前方外觀
- 結膜顏色或出血點
- 鞏膜顏色
- 瞳孔大小與反射
- 眼球肌肉運動
- 眼震 (特別是眩暈或步態不穩病患)



步驟八：進行耳部檢查



- 外耳紅腫
- 耳後瘀青
- 耳道分泌物或出血
- 簡單聽力測試
 - 若有聽力減低的情形，進行韋伯氏試驗 (Weber test) 與瑞尼氏試驗 (Rinne test)



步驟九：鼻竇觸診與透明度檢查

- 此步驟在頭痛病患或發燒懷疑鼻竇炎時操作



步驟十：顏面感覺檢查



- 依序輕觸病患顏面皮膚，詢問感覺有無差異
- 接著請病患用力咬牙，用手感受病患顳肌與咀嚼肌的肌肉張力
- 評估第五對顏面神經



步驟十一：顏面肌肉檢查



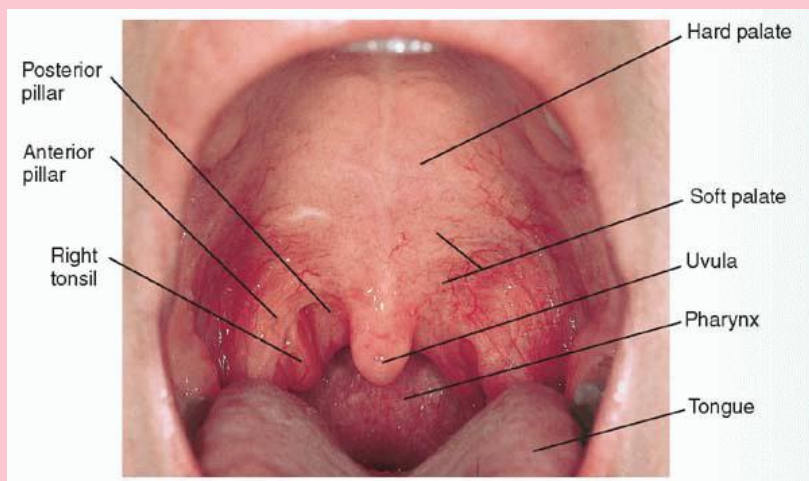
- 要求病患依次做下列動作
 - － 先張開眼睛向前看
 - － 頭部不動眼睛向上看
 - － 用力閉眼
 - － 微笑或說“咿”
 - － 接著說“啊”
- 評估第七對顏面神經



步驟十二：口咽部檢查



- 嘴唇顏色
- 異物或腫瘤
- 扁桃腺腫大化膿
- 咽喉壁有無紅腫突出
- 有無口腔念珠菌感染
- 軟顎上升是否對稱(IX)
- 舌頭外吐有無對稱 (XII)



步驟十三：頸部外觀檢查



- 對稱性
 - 淋巴結
 - 唾液腺腫
- 局部紅腫發脹
- 評估病患頸靜脈



步驟十四：頸部觸診



- 皮下氣腫
 - 捻髮音 (crepitus)
- 淋巴結
- 甲狀腺
- 氣管偏移



步驟十五：頸部聽診

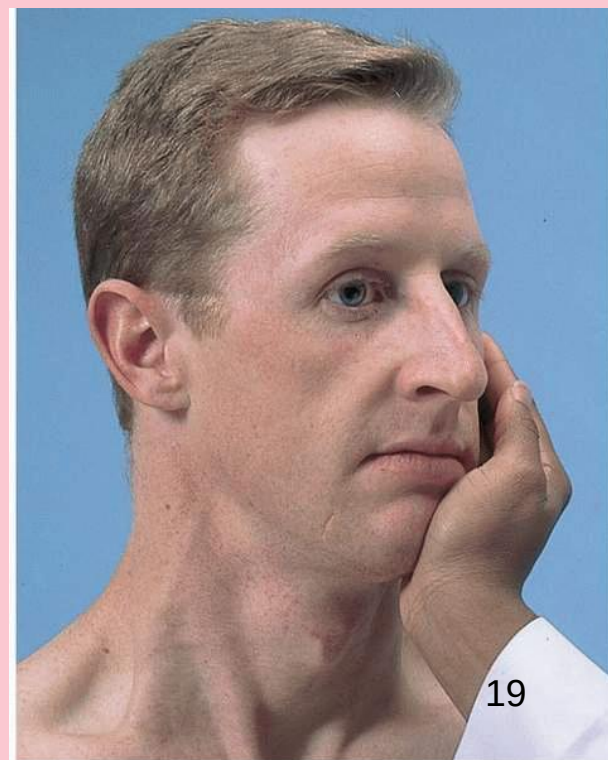


- 頸動脈嘈音
- 嘯鳴 (stridor)



步驟十六：要求病患聳肩與轉頭

- 請病患聳肩並測試其肌肉力量
- 接著請病患轉動頭部向左右看
- 評估第十一對顱神經(脊副神經)



步驟十七：檢視病患胸部外觀

- 請病患坐到檢查床上
- 檢視
 - 胸廓 (雞胸漏、斗胸)
 - 皮膚 (蛛狀痣)
 - 呼吸對稱性
 - 男性女乳化



步驟十八：進行後胸部觸診



- 摩擦自己雙手使其溫暖
- 肋骨壓痛
- 擴張度與對稱性
- 觸覺震顫 (tactile fremitus)
- 脊椎狀態
 - 側彎
 - 局部壓痛或敲痛



步驟十九：進行後胸部叩診



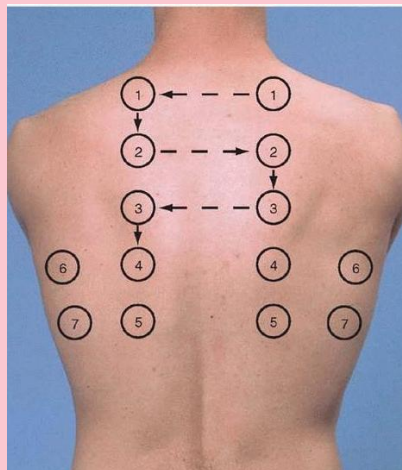
- 請病患雙臂於胸前交叉，手掌置於對側肩膀上
- 叩完一側再叩另一側
- 嘗試判斷
 - 兩側橫隔膜高度
 - 胸水有無



步驟二十：進行後胸部聽診



- 請病患維持雙臂交叉姿勢
- 用手摩擦溫熱聽診器膜面
- 嚴禁隔著衣服聽診
- 每一個部位均需聽完一個呼吸循環
- 聽完一個部位，立即聽相對側的同一部位，以作為比較（與叩診不同）



步驟二十一：進行前胸部觸診

- 請病患躺下
- 同樣檢查
 - 局部壓痛
 - 擴張度與對稱性
 - 觸覺震顫 (tactile fremitus)



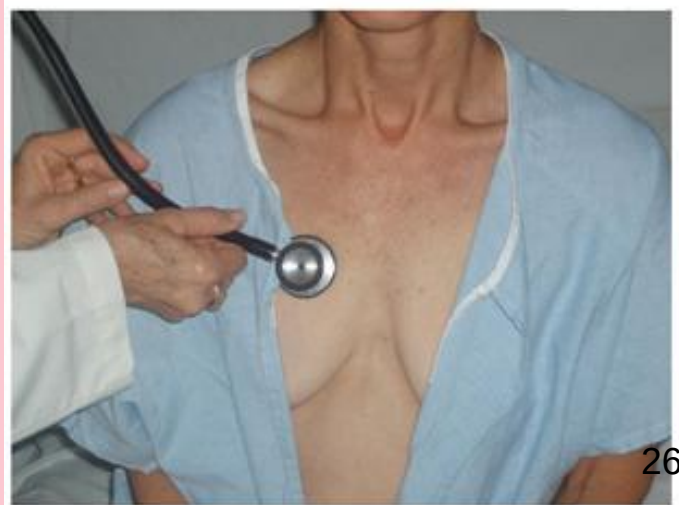
步驟二十二：進行前胸部叩診

- 叩完一側再叩另一側
- 嘗試判斷
 - 肺肝交接邊緣 (lung-liver border)



步驟二十三：進行前胸部聽診

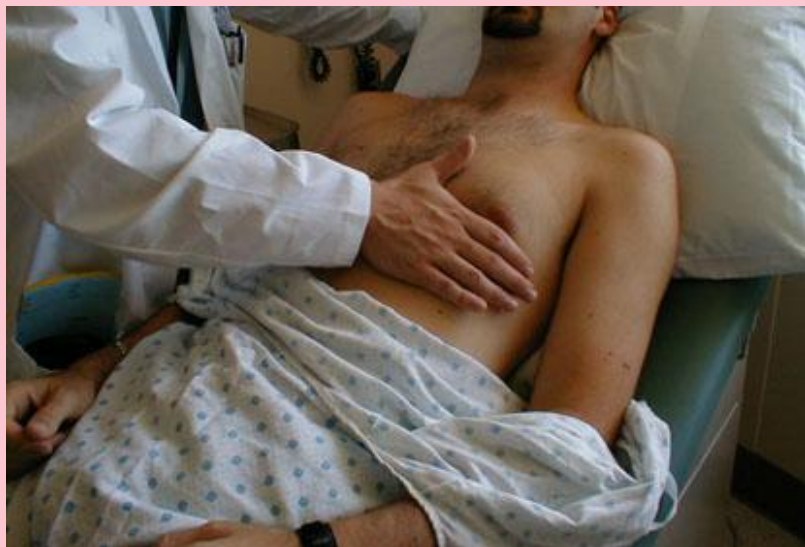
- 再次用手摩擦溫熱聽診器膜面
- 同樣嚴禁隔著衣服聽診
- 每一個部位均需聽完一個呼吸循環
- 聽完一個部位，立即聽相對側的同一部位，以作為比較（與叩診不同）



步驟二十四：心臟觸診



- 用手掌分別感受主動脈或心臟搏動 (heave)
 - 主動脈根部
 - 右心
 - 左心
- 接著用右手食指找出最大心搏點 (point of maximal impulse)



步驟二十五：心臟聽診



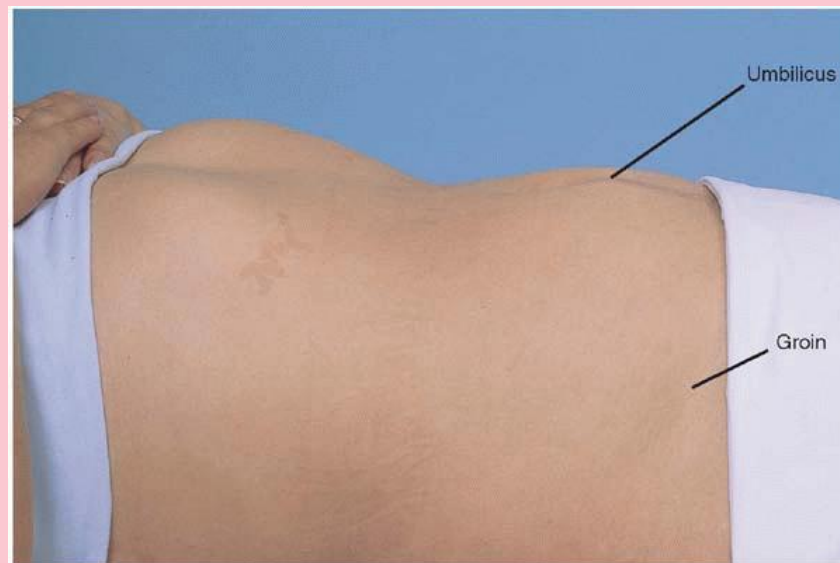
- 再次用手摩擦溫熱聽診器膜面
- 同樣勿隔著衣服聽診
- 依序細聽
 - 主動脈瓣區 → 肺動脈瓣區 → 三尖瓣區 → 僧帽瓣區
- 膜鼓交替，反序回聽
- 必要時調整位置
 - 左側躺
 - 坐姿前傾



步驟二十六：腹部外觀評估

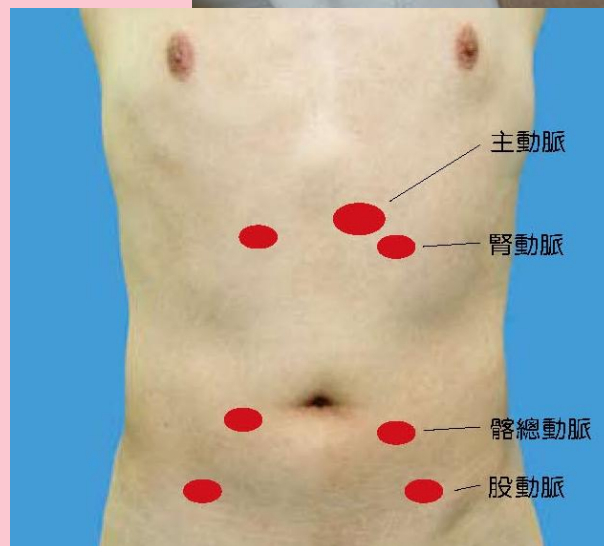


- 手術疤痕
- 表面血管
- 臍疝脫
- 局部瘀青
 - 肚臍周圍
 - 腰側
- 腹紋



步驟二十七：先進行腹部聽診

- 原則上腸音聽一個部位即可
- 評估血管嘈音 (bruits) 時，需至少聽五個部位
 - 主動脈
 - 雙側腎動脈
 - 雙側髂動脈 (iliac artery)



步驟二十八：再進行腹部叩診



- 提醒病患你將要進行叩診
- 一般性定位（四個腹部象限）
- 肝幅大小
 - 肺肝交接邊緣（由右中鎖骨線由上向下叩）
 - 叩診肝臟下緣
- 脾臟腫大（由左前肋線由上向下叩）



步驟二十九：進行腹部觸診



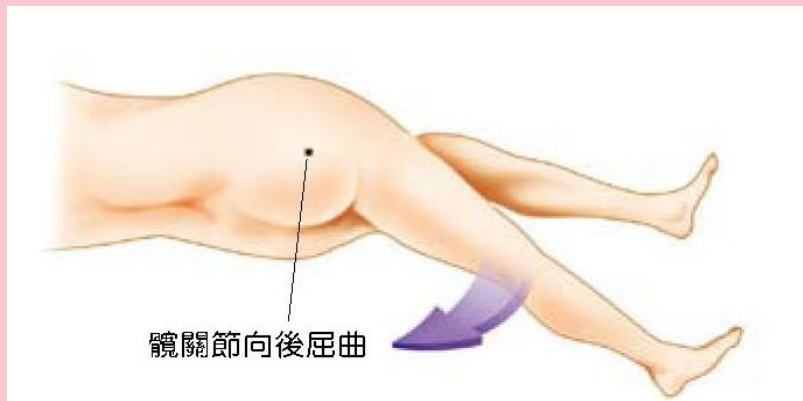
- 提醒病患你將要進行觸診
- 一般評估
 - 先輕後深（病患疑似有腹部主動脈瘤時，不進行深觸診）
 - 四個象限依序進行
- 注意有無局部壓痛（如McBurney's point）或腹膜炎（Rebounding pain）跡象
- 個別器官評估
 - 肝幅大小與脾臟
 - 腎臟（較少做）



步驟三十：腹部特殊檢查



- 臨床上有懷疑特定疾病時
- Murphy sign
- Rovsing's sign
- Psoas sign
- Obturator sign



步驟三十一：腰側敲擊痛



- 請病患朝一側側躺或坐起來
- 將一手置於病患肋骨脊椎角處，用另一手拳頭的尺骨面輕敲
- 敲擊前先提醒病患
- 兩側均要檢查



步驟三十二：骨盆檢查



- 骨盆創傷或病變
 - 陰莖尿道口出血
 - 陰莖持續勃起症 (priapism)
 - 局部腫痛瘀青
- 骨盆穩定度檢查
 - 懷疑骨盆骨折時，應避免反覆操作



步驟三十三：脊椎檢查



- 外觀
 - 脊椎前凸 (lordosis)
 - 脊椎後凸 (kyphosis)
 - 脊椎側彎 (scoliosis)
- 觸診
 - 第七節頸椎脊突



步驟三十四：週邊肢體視診



- 形狀
- 對稱性
- 皮膚顏色
- 有無傷口或水泡
- 昆蟲動物咬痕



步驟三十五：週邊肢體觸診



- 溫度
- 有無水腫
- 四肢動脈脈搏強弱與對稱性



步驟三十六：結束動作



- 用酒精棉球清潔聽診器
- 使用清潔液洗手及清水沖洗





神經學檢查

步驟一：洗手

- 使用乾洗手液進行手部清潔消毒



乾洗手
20-30秒

酒精性
乾洗手液

關鍵時刻 **正確洗手**
CARE THROUGH CLEAN HANDS

40-60秒
溼洗手

行政院衛生署 財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會

步驟二：顱神經檢查



• 第一到十二對顱神經依序檢查

顱神經	名稱	功能	異常表現或測試方式
I	嗅神經	嗅覺	要求病患閉眼，然後使用酒精棉球或棉片置於欲測試鼻孔前方10公分處。兩鼻孔須分開測試。
II	視神經	視覺	用手指數目或手指晃動測試患者視覺清晰度。
III	動眼神經	控制提上眼瞼肌、控制瞳孔縮小、眼球運動（上、下、內、下斜）	複視、瞳孔異常放大、眼皮下垂。 眼球運動方向受限。
IV	滑車神經	眼球運動（上斜）	眼球向下向內轉動方向受限。
V	三叉神經	顏面感覺、角膜反射、咀嚼肌與顳肌運動	顏面感覺異常、角膜反射消失、咀嚼肌咬合無力。
VI	外旋神經	眼球運動（外）	眼球向外轉動方向受限。
VII	顏面神經	顏面肌肉運動、舌頭前三分之二之味覺	味覺降低（甜覺）、顏面偏癱。 要求病患作眉毛上抬、皺眉、緊閉雙眼（然後試著用雙手扒開撐開眼睛以測試肌肉張力）、露出牙齒、微笑、鼓起雙頰等動作。
VIII	聽神經	聽力、平衡	請患者閉眼，然後交替用手指於耳朵外約20公分處摩擦發出少量聲音，以測試患者是否出現聽力損失。
IX	舌咽神經	舌頭後三分之一味覺、嘔吐反射（感覺輸入神經）	味覺降低（苦覺）。 請病患說啊，然後觀察懸雍垂有無偏向及軟顎上升是否對稱。另外可以測試有無正常嘔吐反射。
X	迷走神經	懸雍垂與聲帶運動、嘔吐反射（運動輸出神經）	聲音沙啞、吞嚥困難。 請病患說“啊”，然後觀察懸雍垂有無偏向及軟顎上升是否對稱。同樣可以測試有無正常嘔吐反射。
XI	脊副神經	胸鎖乳突肌與斜方肌運動	要求患者轉頭（胸鎖乳突肌功能）與聳肩（斜方肌功能）。
XII	舌下神經	舌頭運動	觀察患者舌頭伸出有無偏向。

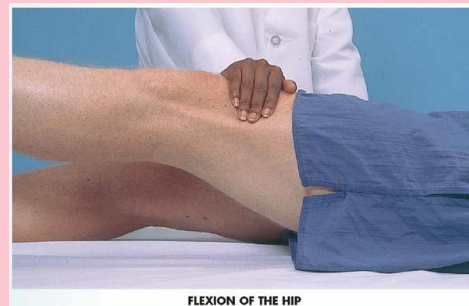
步驟三：四肢肌力檢查



- 雙手平舉測試
- 雙手上舉三十秒，之後向前平降至水平（觀察肩胛骨）
- 雙手握力與張開力
- 上臂肌肉
- 下肢肌肉



FLEXION AT ELBOW



FLEXION OF THE HIP



EXTENSION AT ELBOW



FLEXION AT THE KNEE



TEST OF GRIP

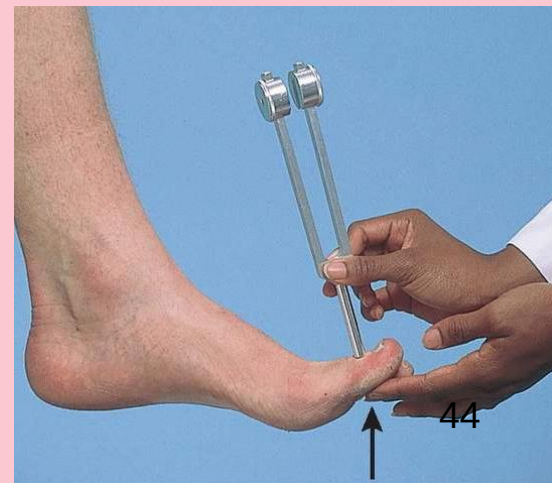
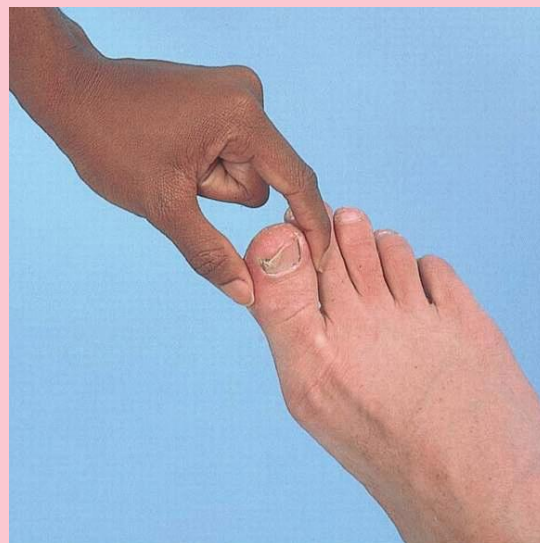
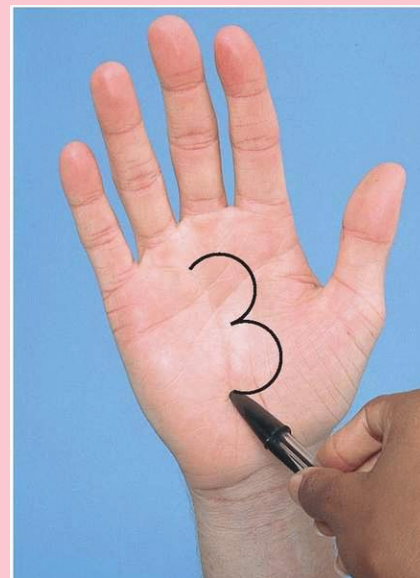
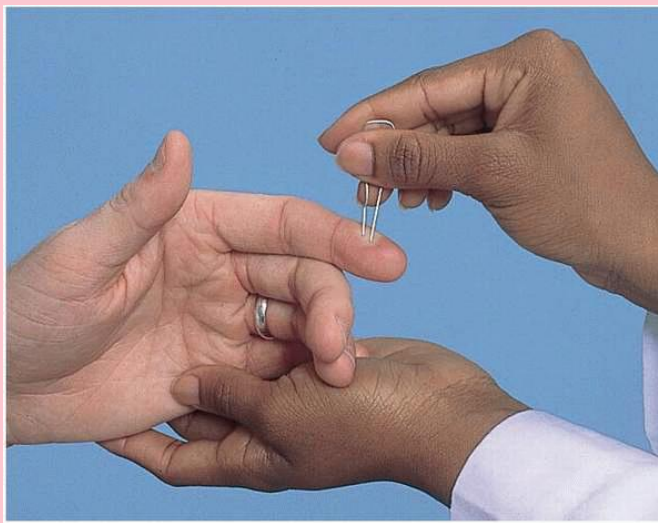


EXTENSION AT THE KNEE

步驟四：感覺系統檢查



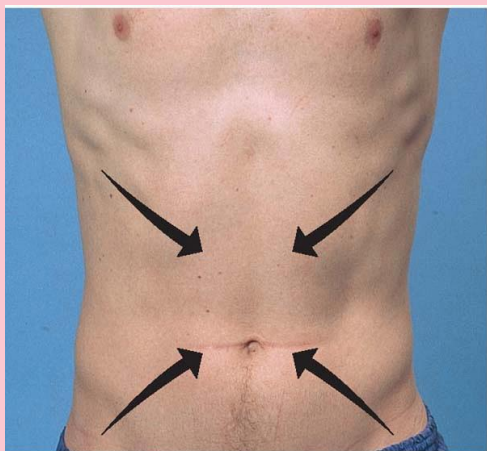
- 感覺測試
 - 輕觸覺
 - 刺痛感
 - 振動感
 - 位置感
 - 手掌數字辨識
- 觀察對稱性



步驟五：神經反射檢查



- 深肌腱反射
- 腹部反射
- 蹠反射
- 提睪肌反射



步驟六：小腦功能檢查



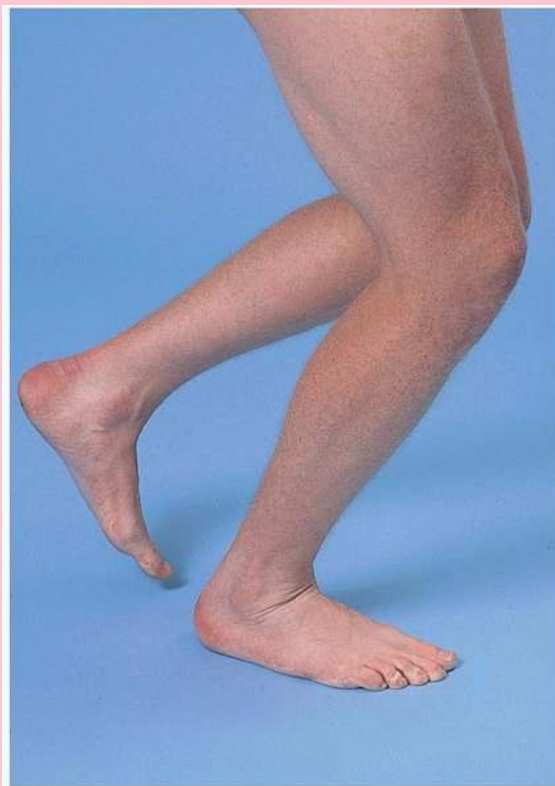
- 快速輪替運動
 - 拇指輪點手指遠端關節
 - 翻手拍腿
- 點至點測驗
 - Finger-Nose-Finger test
 - Past pointing test



步驟七：步態檢查



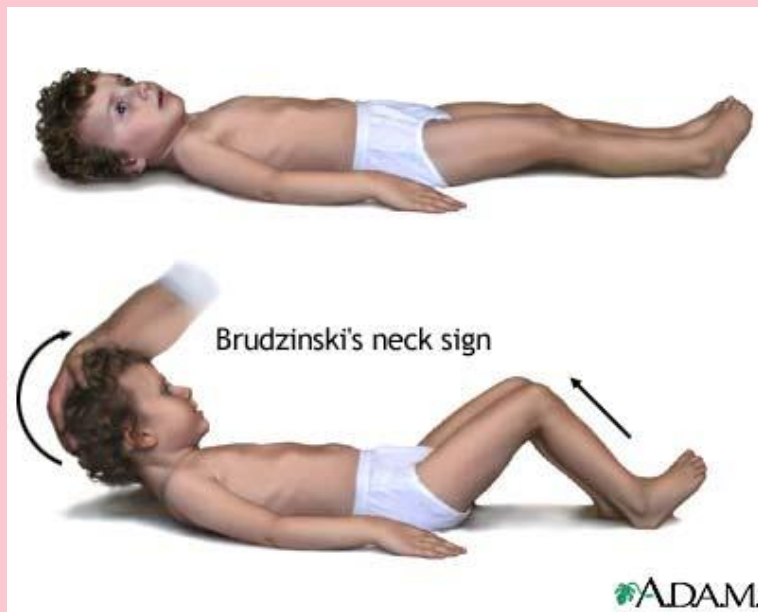
- 一般行走
- 縱列行走 (Tandem walking)
- 腳趾行進
- 腳跟行進
- 原地蹲跳
- 關節淺彎站立



步驟八：腦膜徵候檢查



- Brudzinski's sign (屈曲反應)
- Kernig's sign



步驟九：額葉功能檢查



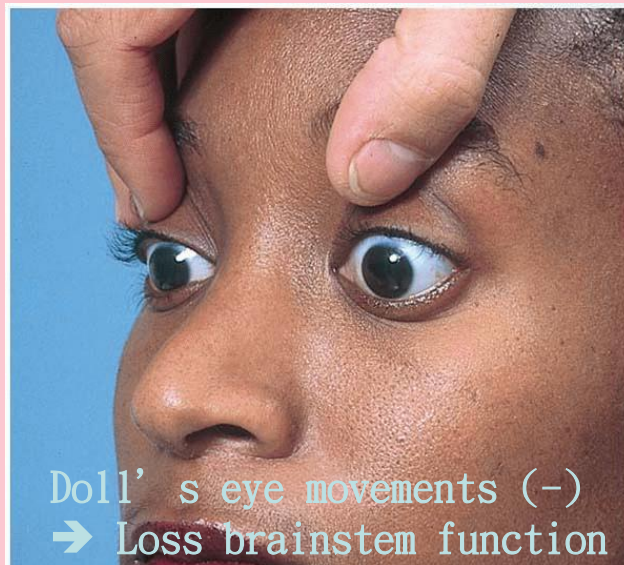
- 握持反射 (Grasp reflex)
- 吻反射 (Snout reflex)
- 吸吮反射 (Sucking reflex)



步驟十：腦幹功能檢查



- 測試眼頭反射



步驟十一：結束洗手



- 使用清潔液洗手及清水沖洗





The End!